

Поведение тирана может быть трех типов:

- Жесткий контроль над всеми домочадцами. Ему нужно непременно знать, почему вы пришли с работы позже на пять минут и где сейчас находятся дети. Он и только он решает, как вам выглядеть, какой делать макияж (или вообще не делать), как проводить досуг вашим детям... Вы должны перед ним отчитываться, с кем и о чем говорили по телефону. Если ему не нравятся ваши подруги, общаться вы с ними не должны. Список возможных причин для недовольства будет бесконечным, потому что такого человека никогда не будет все устраивать полностью. Конечно, вы можете возмутиться и сделать по-своему, но супруг будет так разгневан, что в следующий раз вы десять раз подумаете, прежде чем решитесь высказать свое мнение.
- Постоянное понижение самооценки супруги. Вам постоянно внушают, что вы все делаете не так, что на вас женились из жалости, и если муж вас оставит, то вы никому не будете нужны, и до старости будете влачить жалкое существование без спутника рядом. Жалкое – потому что ничего добиться в жизни вы не способны, на работе вас не ценят, так как, честно говоря, специалист вы никакой. Вы толстая. Или, напротив, ужасающе тощая. Вы всегда выглядите отвратительно. И так далее, и тому подобное... Фантазия тирана воистину безгранична, и он каждый день способен придумывать всё новые поводы для издевательств. А вы – абсолютно раздавлены, и в один непрекрасный момент начинаете верить: то, что он говорит, является правдой. Муж же на робкие попытки поговорить отвечает, что он всего лишь хочет вам добра, чтобы вы избавились от недостатков и стали лучше.
- Рукоприкладство. От побоев тиранов страдают не только жены, но и дети. А повод может быть самым ничтожным, например, вы приготовили на ужин не то блюдо.

Тиран может придерживаться одного из перечисленных типов поведения или сочетать два или даже сразу все три.

Причины терроризирования семьи мужчиной могут быть разными. Как правило, они кроются в его детстве. Возможно, ему не хватало родительской любви. Или над ним издевались в школе. Но важно ли это в данном случае? Ведь даже если вы будете знать причину, это вряд ли поможет вам изменить ситуацию. Поэтому оставим подобные рассуждения психологам и сосредоточимся на том, как решить проблему.

У вас есть три возможных варианта дальнейших действий.

Вариант первый: вы оставляете все как есть, беспрекословно терпите любые издевательства, боитесь и слово сказать (не дай бог разозлить мужа еще больше), и через несколько лет превращаетесь в абсолютно безвольное существо, неспособное радоваться жизни. Вы уже не помните, что вы женщина, и что значит быть любимой. Жизнь становится серой и беспросветной. Психика ваших детей в той или иной степени неизбежно страдает, а значит, в будущем им тоже придется очень нелегко. Вы уверены, что данная перспектива заслуживает внимания?

Вариант второй: вы, как сильная личность, не желаете мириться с поведением мужа, отвечая на каждый его выпад. Квартира превращается в место боевых действий, а каждый день посвящен отстаиванию вашего мнения. По этому сценарию получился бы достаточно динамичный и увлекательный фильм, но в реальной жизни подобные события достаточно утомительны. В результате вы тратите время на бесполезные споры и ссоры, которые вряд ли к чему-то приведут, ибо доказать что-либо тирану невозможно. А ведь эти ценные часы вы могли бы потратить на детей, на себя, на подруг, на самообразование, наконец.

Вариант третий. Единственно правильный, если вы хотите быть счастливой. Вы понимаете, что на вопрос «как жить с мужем тираном?» существует один лишь ответ: «никак!» Вы, такая красивая, умная, отзывчивая, способная, рождались на свет не для того, чтобы превращаться в грущу для битья, неважно, в фигуральном или прямом смысле. И своих детей вы рожали не для того, чтобы они, сжавшись, крались по квартире, боясь очередной вспышки гнева отца, а для того, чтобы они радовались жизни и росли всесторонне развитыми людьми. Вы должны понять одну простую истину: тирана не переделать. Поэтому, оставшись с ним, вы обрекаете себя и детей на долгие и мучительные страдания.