

Эссе педагога-психолога ГКУСО ПК ЦПД г.Березники (ОСР№1)

Гришиной А.Е. «Мой путь в профессию»

Волшебный мир психологии начал меня манить 36 лет назад. Мне было 12 лет и я решила, что стану психологом. Решение было еще бессознательным, незрелым, нечетким. Поэтому до момента поступления в ВУЗ на отделение «Психологии», я успела помечтать стать уфологом, адвокатом, геологом, а также поработать уборщицей, выучиться на воспитателя-гувернанта, выйти замуж и родить дочь. Обремененная семьей, но имеющая большое желание учиться, поступаю в полуплегальное учебное заведение «Русский христианский университет», которое за небольшую плату с выездными сессиями дает возможность познакомиться с интересными творческими людьми и получить доступ к психологическим знаниям. За время учебы успеваю родить сына, а мой педагог-наставник практикующий психолог и психотерапевт Узлов Николай Дмитриевич возглавить кафедру психологии в Березниковском филиале Пермского государственного университета, где я, кстати сказать, и закончила получать свое высшее образование. В 2000 г. удостоиваюсь чести быть приглашенной в Центр психологической помощи для работы диспетчером на телефоне, а спустя два года мои любимые коллеги чествуют меня как новоиспеченного специалиста. Ура! Я психолог и очень горжусь этим.

Профессиональный путь психолога предполагает не только рост и развитие, но и преодоление. Тяжело мириться с тем, что психологическая помощь имеет свой предел. Мне до сих пор больно вспоминать глаза маленькой девочка пяти лет, когда она говорила мне: «Жаль, что вы не волшебник». Развод горячо любимых родителей этой девочки был предопределён.

Я иду, я учусь, преодолеваю, расту, развиваюсь. Получаю опыт работы на телефоне доверия, преподавания на кафедре психологии, оказания помощи детям и взрослым в очень тяжелых жизненных ситуациях. Прохожу аттестации, подтверждая свой профессиональный рост. Иногда я вижу результат своей работы, иногда нет, но всегда, сопровождая человека в его беде, я чувствую свою нужность. Я в профессии. Да будет так.