

Паспорт проекта

ФИО автора (участника) проекта	<u>Сейдалиева Сабина Аслан кызы</u>
Название проекта	«Региональный проект «Тренер нашего двора», как источник мотивации воспитанников Центра помощи детям к систематическим занятиям спортом»
Проблема, на решение которой направлен проект	<p>Воспитанники центра помощи детям – это дети, оставшиеся без попечения родителей, дети из неблагополучных и асоциальных семей. Это дети группы риска социально-опасного положения, т.к. данная категория наиболее подвержена отрицательным внешним воздействиям общества, влиянию криминальных элементов и дезадаптации.</p> <p>Дети и подростки, воспитывавшиеся в данной среде зачастую, не имеют достаточно глубоких познаний о здоровом образе жизни и мотивации к систематическим занятиям спортом.</p>
Актуальность проекта	<p>Реализация настоящего проекта позволит нам вовлечь данную категорию детей и подростков в физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность, развить их уровень физических качеств, повысить мотивацию к систематическим занятиям спортом и воспитать систему взглядов о необходимости ведения здорового образа жизни.</p> <p>Кроме того, проведение совместных занятий с жителями Соликамского городского округа будет способствовать интеграции воспитанников ЦПД в социальную среду.</p>
Цели	Повышение мотивации воспитанников «Цentra помощи детям» к систематическим занятиям спортом, посредством вовлечения их в региональный проект «Тренер нашего двора»
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработать и утвердить программу спортивных мероприятий; 2. Привлечь к сотрудничеству именитых спортсменов Пермского края для организации мастер-классов; 3. Привлечь к участию сотрудников средств массовой информации; 4. Проводить спортивные мероприятия для жителей Соликамского городского округа и воспитанников «Цentra помощи детям», согласно утвержденному расписанию занятий; 5. Подвести итоги реализации проекта.
Описание проектной	Данный проект был реализован в рамках

<p>деятельности</p>	<p>регионального проекта «Тренер нашего двора» за счет средств регионального бюджета, кадровой оплаты не предусматривалось, тренировочные занятия проводились на базе спортивной площадки МАОУ СОШ № 15 г. Соликамск.</p> <p>Проект осуществлен инструктором по физкультуре ГКУСО ПК ЦПД (являющейся также тренером-преподавателем по боксу МАУ ДО «СШОР «СТАРТ», секретарем ГОО «Федерация бокса города Соликамск») в сотрудничестве с Комитетом по физической культуре и спорта администрации Соликамского городского округа и ГОО «Федерация бокса города Соликамск».</p> <p>В рамках данного проекта было предусмотрено регулярное проведение тренировок по общей физической подготовке с элементами бокса для жителей Соликамского городского округа и воспитанников ЦПД. Занятия проводились два раза в неделю с 12:00 до 14:00. Средством контроля посещения был «Табель посещаемости». В период реализации проекта воспитанники усердно тренировались, стараясь не уступать спортсменам, развивали свои общие физические качества. Были освоены базовые элементы специализированного технического арсенала боксера.</p> <p>В ходе мастер-класса от чемпионки по хоккею из Перми Софьи Мухрановой, многих воспитанников заинтересовал вид спорта «хоккей», ребята смогли попробовать себя в новом для себя виде спорта и зарядиться мотивацией от личной беседы со спортсменкой. Понятие «здоровый образ жизни» твердо укрепилось в их системе ценностей. Тем самым мы повысили вероятность нивелирования употребления воспитанниками запрещенных веществ.</p> <p>Средства массовой информации Соликамского городского округа активно участвовали в проекте, были опубликованы статьи в городских газетах и представлены фрагменты тренировочных занятий и интервью на городском телевидении.</p>
<p>Целевая группа</p>	<p>-20 жителей Соликамского городского округа; -10 воспитанников ГКУСО ПК ЦПД г. Березники</p>
<p>План мероприятий</p>	<p>1 ЭТАП «ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ» (1-15 июня 2023)</p> <p>1. Разработка и утверждение программы спортивных мероприятий;</p>

	<p>2. Составление расписаний занятий;</p> <p>3. Публикация информации по проекту в социальных сетях Вконтакте; Инстаграм, официальных источниках «Комитета по ФКиС Администрации СГО» и газетах «Наш Соликамск», «Городок»</p> <p>2 ЭТАП «ОСНОВНОЙ» (15 июня-15 сентября 2023)</p> <p>1. Проведение спортивных мероприятий направленности «Общая физическая подготовка с элементами бокса»</p> <p>2. Проведение мастер-класса по хоккею от Кандидата в мастера спорта по хоккею, Призера Чемпионатов России, Экс-участник состава сборной Турции (Анкара) по хоккею, участник Чемпионатов Пермского края, участник команды «Сириус» в Перми Мухрановой Софьи Игоревны (27 июня 2023 г.)</p> <p>3. Открытая съемка тренировочного процесса, интервью для средств массовой информации (15 июня 2023 г., 27 июня 2023 г., 8 августа 2023 г.)</p> <p>3 ЭТАП «ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ» (16 сентября – 20 сентября 2023г.)</p> <p>1. Подведение итогов проекта, распространение опыта.</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p><i>Количественные:</i></p> <p>1. Организация спортивных мероприятий для 20 жителей Соликамского городского округа и воспитанников «Центра помощи детям».</p> <p>2. Проведение спортивных мероприятий, согласно расписанию занятий: 2 раза в неделю, по вторникам и четвергам, в срок с 15 июня по 15 сентября, с продолжительностью 120 минут;</p> <p>3. Проведение 1 мастер-класса с участием именитого спортсмена Пермского края.</p> <p><i>Качественные:</i></p> <p>1. Осуществление подготовки и организации программы проекта «Тренер нашего двора», как источник мотивации воспитанников «Центра помощи детям» к систематическим занятиям спортом»;</p> <p>2. Обеспечение активного досуга воспитанников «Центра помощи детям»;</p> <p>3. Повышение мотивации воспитанников «Центра помощи детям» к систематическим занятиям спортом;</p> <p>4. Формирование потребности соблюдения здорового образа жизни у воспитанников «Центра</p>

	помощи детям».
Сроки реализации проекта	3 месяца — начало реализации – 1 июня 2023 г. — окончание реализации – 20 сентября 2023 г.
Риски	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рассогласование целей и результатов проекта 2. Нежелательное поведение партнеров проекта (СМИ, руководство школьной базы, приглашенные спортсмены) 3. Разные периоды пребывания воспитанников в условиях деятельности внутри проекта